



أوقف أنتشار فيروس الكورونا فيروس الكورونا (COVID-19)

كيف ينتشر؟



العطس والسعال



المصافحة بالأيدي



لمس الأسطح
الملوثة بالفيروس

ما هي الأعراض؟



ارتفاع درجة الحرارة " سخونه "



السعال " الكحه "



صعوبه في التنفس

كيف أحمي نفسي



غسل الأيدي بالماء
والصابون لمدة 20 ثانية

أستخدم المناديل الورقيه
لتغطية الفم عند العطس أوالسعال



تجنب الناس المريضه

لا تلمس وجهك



إذا كنت مريض أبقى
بالمنزل لا تذهب للعمل

قم بتنظيف الأشياء والأسطح
بإستمرار عده مرات



قف علي بعد 6 قدم (2 متر) من الأشخاص الآخرين



أتصل أو أرسل رساله مكتوبه لمن؟

إذا شعرت أنك مريض أتصل بالطبيب أولاً , قبل الذهاب الي مكتب الطبيب أو المستشفى.

مخاوف طبيه, السكن, التامين الصحي, الطعام, الموارد الأتماعيه, أسأله عامه؟

Fikret (Serbian) 773.681.8544

Alicia (Spanish) 773.681.8543

Angelica (Spanish) 773.681.8557

Rebecca 773.681.8558

أسأله بخصوص عملك؟

Hannah 773.681.8542

Raelyn (French) 773.681.8545

أسأله عن أغلاق المدارس, التسجيل في المدارس, وجبات لأطفالكم؟

Rachel (Swahili) 773.681.8563